

## العنف في الأماكن العامة معلومات وقائية للمواطنين والمواطنات

### الأمان على الطرقات

- يمكن للأشخاص الذين يشعرون بالخوف في الأماكن العامة من أن يقوم أحد ما بالإعتداء عليهم، أن يتخلصوا من هذا الخوف والشعور بالأمان وأن يقوموا وفي الوقت المناسب بالتعرف على وجود الخطر وبنفس الوقت إزالتة بالإضافة لذلك إيقاف الفاعل والفاعلة عن القيام بما يريدان القيام به.
- إن حيازة سلاح في الطرق قد يؤدي إلى نتائج عكسية. ينصح البوليس بعدم حمل سكاكين أو بخاخ الفلفل وغيرها معك في الأماكن العامة.
- إن التقارير التي تنشر في وسائل الإعلام عن عمليات العنف في الأماكن العامة، على سبيل المثال المشاجرات في الشوارع العامة أو في حافلات النقل العام، ممكن أن تؤدي إلى أن نقص شعور الناس بالأمان في الأماكن العامة.
- إبقى بعيداً عن المواضيع التي تشكل خطراً وحاول بأقصى سرعة وبشكل مبكر أن تبتعد عن أماكن الخطر. حاول أن تبقى في أماكن آمنة (على سبيل المثال: على جانب الطريق / بدل الحافلة في المترو إلى حافلة أخرى، بجانب كشك بيع، بجانب محلات بيع، بجانب مطاعم).
- تكلم مع الشخص الذي يثير المشاكل باللغة الرسمية الغير شخصية، بهذا تستطيع أن تعطي إشارة للآخرين الغير مشاركين بالخلاف بأن هذا الخلاف ليس خلاف شخصي بينك وبين شخص تعرفه.
- حاول تجنب الإثارة بشكل عام وإستعمال العنف الجسدي.
- تكلم مع الأشخاص الغير مشاركين بشكل شخصي مباشر لهم مثل ("أنت يا صاحب الجاكيث الأخضر..."). إشرح تفاصيل الوضع الذي أنت تعاني منه وإطلب منه المساعدة.
- إتصل في حالات الطوارئ بالبوليس على الرقم 110 وقدم طلب شكوى.

### التواجد في الأماكن العامة وعلى الطرقات مع شعور تام بالأمان

يمكن تقوية الإحساس بالأمان عند التواجد في الأماكن العامة عن طريق النصائح التالية:

- يجب أن تكون مدركاً للمحيط الذي تتواجد فيه إدراكاً تاماً. خذ شعورك الداخلي بعين الإعتبار. إن شعورك الداخلي يندرك بشكل عفوي عن وجود حالة خطرة!

من المهم أن تأخذ الوقت الكافي وأن تفكر عميقاً بنصائح التصرف لتهيئ نفسك لمواجهة الحالات الخطرة. وبذلك تكون أنت جاهزاً لمواجهة الحالات الطارئة والخطرة وأن يبقى عندك شعور بالأمان عندما تقوم بأي تصرف. هذا يؤثر كذلك على ملامح وجهك والذي قد يؤدي بدوره إلى تخويف أشخاص يفكرون بالقيام بعمل مخالف للقانون.